

Меню на 24.05.2024 г.

"Новосёлковская ОШ"- филиал МБОУ "Льговская СШ"

1 - 4 классы

| Наименование блюда |  | Масса (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------|--|-----------|--------------------------------|
| <b>завтрак</b>     |  |           |                                |
| гор.блюдо          | Филе куриное, тушеное в томатном соусе | 150       | 158,27                         |
| фрукты             | Мандарин                               | 100       | 38,00                          |
| хлеб               | Хлеб пшеничный                         | 40        | 94,00                          |
| гор.напиток        | Чай с сахаром и лимоном                | 180       | 43,46                          |
| гарнир             | Рис отварной                           | 150       | 212,87                         |
| закуска            | Поджаренная из соевых бобов            | 60        | 6,60                           |
| <i>ИТОГО</i>       |  |           | <i>553,20</i>                  |
| <b>обед</b>        |  |           |                                |
| 1 блюдо            | Суп картофельный с горохом             | 250       | 177,90                         |
| закуска            | Огурец соевый                          | 60        | 6,60                           |
| 2 блюдо            | Гуляш                                  | 100       | 221,00                         |
| хлеб               | Хлеб ржано-пшеничный                   | 50        | 114,95                         |
| гор.напиток        | Чай с сахаром                          | 200       | 60,00                          |
| гарнир             | Рис отварной                           | 150       | 279,60                         |
| <i>ИТОГО</i>       |  |           | <i>860,05</i>                  |
| <b>полдник</b>     |  |           |                                |
| <i>ИТОГО</i>       |  |           |                                |
| <b>ВСЕГО</b>       |  |           | <b>1413,25</b>                 |

Руководитель филиала



Н.Н. Бельдин

Меню на 24.05.2024 г.

"Новосёлковская ОШ"- филиал МБОУ "Льговская СШ"

5 - 9 классы

| Наименование блюда |                            | Масса<br>(г) | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------|----------------------------|--------------|-----------------------------------|
| завтрак            |                            |              |                                   |
| гор.блюдо          | Каша гречневая с молоком   | 200          | 256,00                            |
| гор.напиток        | Какао с молоком            | 200          | 118,60                            |
| хлеб               | Бутерброд с сыром и маслом | 50           | 157,00                            |
|                    |                            |              |                                   |
|                    |                            |              |                                   |
|                    |                            |              |                                   |
|                    |                            |              |                                   |
|                    |                            |              |                                   |
| <i>ИТОГО</i>       |                            |              | <i>531,60</i>                     |
| обед               |                            |              |                                   |
| 1 блюдо            | Суп картофельный с горохом | 250          | 177,90                            |
| закуска            | Огурец соленый             | 60           | 6,60                              |
| хлеб               | Хлеб ржано-пшеничный       | 50           | 114,95                            |
| 2 блюдо            | Гуляш                      | 100          | 221,00                            |
| гор.напиток        | Чай с сахаром              | 200          | 60,00                             |
| гарнир             | Рис отварной               | 150          | 279,60                            |
|                    |                            |              |                                   |
|                    |                            |              |                                   |
| <i>ИТОГО</i>       |                            |              | <i>860,05</i>                     |
| полдник            |                            |              |                                   |
|                    |                            |              |                                   |
|                    |                            |              |                                   |
| <i>ИТОГО</i>       |                            |              |                                   |
| <b>ВСЕГО</b>       |                            |              | <b>1391,65</b>                    |

Руководитель филиала



Н.Н. Бельдин